

## Odpustky

### Čo sú odpustky?

Odpustkami sa nám odpúšťajú časné tresty pred Bohom za hriechy, ktorých vina je už zotrená (pri sviatosti pokánia)

### Pre koho možno získať odpustky?

Odpustky možno získať pre seba. Nikto nemôže dať odpustky, ktoré získal, iným živým osobám. Odpustky možno vždy získať pre mŕtvych.

### Aké druhy odpustkov poznáme?

Odpustky môžu byť buď čiastočné alebo úplné, podľa toho, či nás zbavujú časných trestov za hriechy čiastočne alebo úplne.

### Aké sú podmienky získania odpustkov?

Na získanie úplných odpustkov treba vylúčiť náklonnosť k hriechu hoci aj ľahkému, splniť požadovaný úkon na získanie odpustkov a splniť 3 podmienky: Svätá spoveď, Sväté prijímanie a modlitba na úmysel Svätého Otca. Na získanie odpustkov, ktoré sa viažu ku kostolu (napr. porciunkulové odpustky) treba navštíviť tento kostol a pomodliť sa tam Otče náš a Verím v Boha. Jednou svätou spoveďou možno získať viaceré úplné odpustky, ale jedným svätým prijímaním a modlitbou na úmysel Svätého Otca možno získať iba jedny úplné odpustky.

Čiastočné odpustky získava ten, ktorý síce vykoná požadovaný skutok na získanie odpustkov, ale nemôže úplne dodržať ostatné podmienky.

### Ako často možno získať odpustky?

Úplné odpustky možno získať jedenkrát za deň, čiastočné odpustky možno získať aj viackrát za deň.

Všetko, čo sa týka odpustkov bolo zrevidované pápežom Pavlom VI a nachádza sa v príručke odpustkov – pod názvom Pravidlá a povolenia (vydanej 29.VI.1968)

### Niektoré druhy úplných odpustkov:

- návšteva kostola od 1. novembra na poludnie do 2. novembra do polnoci na úmysel zomrelých;
- veriaci, ktorý navštívi cintorín a tam sa pomodlí, hoci len v duchu za zomrelých, môže získať odpustky pre duše v očistci, a to denne od 1. do 8. novembra úplné, v iné dni čiastočné.
- okrem toho vo farských kostoloch možno získať úplné odpustky dva razy do roka, na sviatok titulu farského kostola a 2. augusta, kedy sú porciunkulové odpustky.
- takisto môže získať úplné odpustky každý, kto nábožne navštívi rehoľný kostol alebo kaplnku v deň slávností sv. zakladateľa rehole

Ná získanie odpustkov, ktoré sa viažu ku kostolu alebo kaplnke, treba vykonať návštevu toho kostola alebo kaplnky a pomodliť sa tam Otče náš a Verím v Boha.

### Veriaci môže získať úplné odpustky aj v iných nižšie uvedených dňoch, ak sa zúčastní na verejnej pobožnosti a pomodlí sa predpísanú modlitbu (vyznačenú za príslušným dňom):

- posledný deň kalendárneho roku: Teba, Bože, chválime (Te Deum)
- prvý deň kalendárneho roku a na Slávnosť Ducha Svätého: Príď, ó Duchu Stvoriteľu (Veni Creator)
- štvrtok Veľkého týždňa a na slávnosť Božieho tela: Preveľbnej tu Sviatosti (Tantum Ergo)
- piatok Veľkého týždňa: uctením Kríža
- vo veľkonočnú vigíliu a na výročný deň svojho krstu: obnovenie krstných sľubov
- na slávnosť najsvätejšieho srdca Ježišovo: Modlitba odprosenia
- na slávnosť Krista Kráľa: Modlitba zasvätenia
- keď veriaci verejne, či súkromne vykoná pobožnosť Krížovej cesty
- v piaty veľkého pôstu, ak sa po svätom prijímaní pomodlí pred Krížom modlitbu „Dobrý a preláskavý Ježišu“
- kto sa v mesiaci októbri v kostole alebo kaplnke, v rodine alebo v rehoľnom spoločenstve či v duchovnom združení pomodlí aspoň päť desiatkov svätého ruženca
- kto aspoň pol hodinu číta Písmo sväté
- adorácia Sviatosti oltárnej počas minimálne pol hodiny
- kňaz slúžiaci prímichnú omšu a všetci, čo sa na nej zúčastňujú: podobne kňaz slúžiacu jubilejnú sväú omšu z príležitosti 25., 50., alebo 60. výročia vysvätenia a všetci tí, ktorí sa zúčastňujú
- prvoprijímajúci a všetci tí, ktorí sa zúčastňujú na slávnosti Prvého svätého prijímania
- veriaci, ktorý má posvätný predmet požehnaný Svätým Otcom alebo biskupom, môže získať úplné odpustky na sv. apoštolov Petra a Pavla ak si ho nábožne uctí a pridá vyznanie viery (Verím). Inak získa čiastočné odpustky, aj keď predmet požehnal ktorýkoľvek kňaz.
- požehnanie pápeža aj cez rádio a televíziu

V momente smrti je Cirkev obzvlášť láskavá na získanie čiastočných odpustkov. Udeľuje ich kňaz, alebo ich zomierajúci získava tým, že pobožká kríž, alebo iba vtedy, ak sa v živote niekedy pomodlil niekoľko modlitieb...

### **Nová reforma uznáva tri ústupky:**

Úplná odpustky získa ten veriaci, ktorý si plní úlohy a znáša protivenstvá života a pritom s pokorou dôverou povznáša svoju dušu k Bohu a pridáva v duchu nábožný vzdych.

Čiastočné odpustky získava ten veriaci, ktorý s vierou a milosrdenstvom oddáva sám seba, alebo svoje statky (majetok) do služieb bratov, ktorí potrebujú pomoc.

Čiastočné odpustky získava veriaci, ktorý sa v duchu kajúcnosti a obety zrieka zrieka svojho zákonitého podielu(veci).

### **Veľa čiastočných odpustkov možno získať odriekaním cirkevných modlitieb ako:**

Tebe blahoslavený Jozef

Anjel Pána

Duša Kristova posväť ma

Čin duchovného prijímania

Vyznanie viery

Liturgia hodín za zomrelých

Žalm 130 – De profundis – z hlbín volám k Tebe Pane

Litánie k najsvätejšiemu menu Ježiš

Litánie k Božskému srdcu Ježišovmu

Litánie k presvätej Krvi Kristovej

Litánie k Blahoslavenej Panne Márii

Litánie k sv. Jozefovi

Litánie k všetkým svätým

Magnifikát – Velebí moja Duša Pána

Rozpomeň sa sv. Panna Mária(modlitba sv. Bernarda)

Žalm 50 – miserere

Modlitby za kňazské a rehoľné povolania

Modlitby za jednotu kresťanov

Odpočinutie večné

Zdravas Kráľovná(SalveRegina)

Vykonané zbožné prežehnanie sa

Tantum Ergo(Prevelebnej tu sviatosti)

Te Deum(Teba Bože chválime) tieto odpustky sú plnomocné, ak sa modlia verejne v posledný deň roka

Príd' Duchu Svätý(Veni Creator) tieto odpustky sú plnomocné, ak sa modlia verejne v prvý deň roka a počas slávnosti Ducha Svätého

...

Čiastočné odpustky možno obsiahnuť každým konkrétnym činom viery, nádeje a lásky a v rámci každodenných skúšok, ktorým v živote denne musíme čeliť a plnením rôznych úloh. Každý čin lásky k blížnemu získa tiež čiastočné odpustky, dodržanie pôstu a dobrovoľná abstinencia, ale aj akékoľvek modlitby a nábožné vzdychy či spontánne myšlienky vyslané k Bohu, ku sv. Panne, alebo k sv. Rodine.

Príručka odpustkov obsahuje celý zoznam odpustkov.